

10 câu lệnh tạo người mẫu AI thời trang

Chép — dán — đổi chữ trong ngoặc — dùng · Anh Thành AI

10 CÂU LỆNH TẠO NGƯỜI MẪU AI THỜI TRANG

Chép nguyên câu, chỉ đổi chữ trong ngoặc vuông. Dùng được với Gemini (phần tạo ảnh) hoặc ChatGPT.

Chuẩn bị 2 phút: một ảnh sản phẩm chụp rõ, đủ sáng, trên nền trắng hoặc ma-nơ-canh. Ảnh gốc mờ thì AI sẽ vẽ sai cúc, sai cổ áo — không câu lệnh nào cứu được.

Thứ tự làm: câu 1 tạo người mẫu → câu 2 khóa gương mặt → câu 3 mặc sản phẩm → câu 4-7 ra nhiều ảnh → câu 8-9 biến thành video biết nói.

1 · TẠO NGƯỜI MẪU RIÊNG CỦA SHOP

"Tạo ảnh một người mẫu nữ Việt Nam [22] tuổi, cao [1m65], dáng [thon], da [sáng tự nhiên], tóc [đen dài qua vai], khuôn mặt [tròn nhẹ, ưa nhìn], trang điểm nhẹ. Đứng thẳng, nhìn thẳng máy ảnh, nền xám trơn, ánh sáng studio mềm, chụp toàn thân, ảnh dọc 9:16. Chân thực như ảnh máy ảnh, da còn lỗ chân lông, không làm mịn quá tay."

2 · KHÓA GƯƠNG MẶT — để các ảnh sau vẫn là một người

"Giữ nguyên 100% gương mặt, màu da, kiểu tóc và vóc dáng của người trong ảnh tôi vừa gửi. Chỉ thay đổi đúng những gì tôi nói. Chỗ nào không chắc thì giữ nguyên, không tự sáng tạo."

Lưu ảnh mặt rõ nhất làm ảnh gốc. Lần nào tạo ảnh mới cũng tải kèm ảnh đó lên.

3 · MẶC SẢN PHẨM LÊN NGƯỜI MẪU (tải 2 ảnh: ảnh 1 người mẫu, ảnh 2 sản phẩm)

"Cho người mẫu ở ảnh 1 mặc đúng bộ đồ ở ảnh 2. Giữ nguyên tuyệt đối: kiểu dáng, màu vải, họa tiết, cúc, cổ áo, tay áo, độ dài, logo và chữ in trên sản phẩm. Không thêm hoa văn, không đổi màu. Bộ đồ phải ôm theo dáng người, có nếp gấp tự nhiên. Chụp toàn thân, ảnh dọc 9:16."

4 · RA 4 DÁNG TRONG MỘT LẦN

"Giữ nguyên người mẫu và bộ đồ. Tạo 4 ảnh riêng: (1) đứng thẳng nhìn thẳng; (2) nghiêng 45 độ, tay chạm nhẹ tà áo; (3) quay lưng khoe phía sau bộ đồ; (4) đang bước đi, tóc hơi bay. Cùng một bối cảnh, cùng một ánh sáng."

5 · ĐỔI BỐI CẢNH CHO HỢP KHÁCH

"Giữ nguyên người mẫu và bộ đồ. Đổi bối cảnh thành [quán cà phê buổi sáng / phố cổ / văn phòng / bãi biển chiều]. Ánh sáng [tự nhiên buổi sáng], hậu cảnh mờ nhẹ như chụp máy ảnh khẩu lớn. Màu bộ đồ không được đổi theo ánh sáng."

6 · ẢNH CẬN CẢNH CHẤT VẢI

"Chụp cận cảnh phần [cổ áo / gấu váy / đường may vai] của bộ đồ trên người mẫu. Thấy rõ sợi vải, đường chỉ, độ dày. Ánh sáng chiếu ngang nhẹ để nổi chất liệu. Giữ đúng màu gốc của sản phẩm."

7 · GHÉP LOOKBOOK 4 Ô — đăng một bài đủ ý

"Ghép 4 ảnh vừa tạo thành một ảnh dọc chia 4 ô đều nhau, viền trắng mảnh giữa các ô, không chữ, không logo. Tỉ lệ 4:5."

8 · BIẾN ẢNH THÀNH VIDEO NGƯỜI MẪU CHUYỂN ĐỘNG (Veo, Kling, Hailuo...)

"Từ ảnh này, tạo video 5 giây: người mẫu bước nhẹ về phía máy quay, xoay nửa vòng khoe bộ đồ rồi dừng lại mỉm cười. Máy quay đứng yên, không zoom. Giữ nguyên gương mặt và bộ đồ, ánh sáng không đổi."

9 · CHO NGƯỜI MẪU NÓI REVIEW — lời thoại 20 giây

"Viết lời thoại 20 giây để review [sản phẩm], giá [giá], bán cho [khách: tuổi, nghề, nỗi lo]. Câu ngắn, nói như người bán hàng nói chuyện với khách quen. Không dùng từ 'siêu', 'cực kỳ'. Mở đầu bằng một câu khiến người đang lướt dừng lại, kết bằng một câu mời nhấn tin. Chỉ trả về lời thoại, không mô tả cảnh."

Dán lời thoại vào ô "nhân vật nói" của công cụ làm video, hoặc lồng giọng đọc AI rồi ghép vào clip ở câu 8.

10 · SỬA 3 LỖI HAY GẶP

"Ảnh bị [thừa ngón tay / chữ trên áo bị méo / mặt khác với ảnh gốc]. Sửa đúng chỗ đó, giữ nguyên mọi phần còn lại của ảnh."

Sửa từng lỗi một. Bắt nó sửa ba lỗi cùng lúc thì nó vẽ lại cả tấm ảnh.

3 điều nên nhớ

1. **Ảnh AI để hút mắt, ảnh thật để chốt đơn.** Khách hỏi kỹ màu thật, chất vải thật thì gửi ảnh chụp thật. Nên ghi một dòng "ảnh minh họa do AI tạo" — đỡ khiếu nại về sau.
2. **Đừng lấy mặt người thật** — người nổi tiếng, ảnh khách, ảnh nhật trên mạng — làm người mẫu khi chưa xin phép.
3. **Một shop, một gương mặt.** Dùng mãi một người mẫu, khách nhìn ảnh là nhớ ra kênh của anh chị.

Từng làm chủ salon tóc, ảnh viện áo cưới, xưởng in — nay đưa AI vào cửa hàng Việt.

Tôi là Anh Thành AI. Chúc anh chị ra đơn. · Zalo 0818122339 · hoangthanh.pages.dev